

【ダウラギリを仰ぎ見るプーンヒルをめざす！】ヒマラヤ しゃくなげ 初級トレッキング 9 日間

ご出発日・ご旅行代金 2014 年 大人お1人様 コース No.6026

| ご出発日 | エコノミー クラス | ビジネス クラス |
|--------------|--------------|-------------|
| 3月18日(火) | 348,000円 | 498,000円 |
| 3月25日(火) | | |
| 4月1日(火) | | |
| 4月8日(火) | | |
| お得 1 人部屋追加代金 | | 30,000円 |

※日本での空港施設使用料、旅客保安サービス料と海外の空港諸税は全て、旅行代金に含まれています。※燃油サーチャージ(目安 34,000円・6月1日現在)が別途、必要となります。

●添乗員／成田から成田まで同行します。●発着地／成田(関西発着をご希望の方はお問い合わせ下さい) ●最少催行人員／6名 ●最大募集人員／15名 ●食事／朝食7回 昼食7回 夕食7回 ●査証／要(ネパール)※詳しくはお申し込みの際にご案内します。●旅券残存有効期間／査証申請時 6ヶ月以上 ●利用航空会社／キャセイパシフィック航空 確約 (ビジネスクラスの利用区間は、成田～カトマンズ間の往復となります) ●国内線／日本航空に限り、日本全国各地の空港から片道 5,000円 で国内線を手配します。

利用予定ホテル

カトマンズ／ホテルエベレスト 確約
ティルケドゥンガ・ゴレパニ・タダパニ・ランドゥルン／ロッジ
ポカラ／シャングリラビレッジリゾート 確約

※ティルケドゥンガ、ゴレパニ、タダパニ、ランドゥルンでは、お一人部屋を承ることが出来ません。同姓のお客様同士の相部屋となります。
※トイレは共同となります。
※シャワーはお湯が出なかったり使えないこともあります。



ダウラギリ峰
(8,167m)

スケジュール

- 成田発[飛行機](キャセイパシフィック航空)[飛行機]香港(所要約5時間20分)[飛行機]カトマンズ(所要約5時間35分)
午前: 空路、乗り継いでカトマンズへ
夜: 着後、ホテルへ。
【カトマンズ泊(標高約1,300m)】 / 食事: □ 機 機
- カトマンズ[飛行機]ポカラ(所要約30分)[専用車]ナヤプル[トレッキング]ティルケドゥンガ
午前: 空路、ポカラ(850m)へ。着後、専用車でトレッキングの玄関口ナヤプル(1,070m)へ。美しい棚田の風景を楽しみながら、ゆるやかな登り道をティルケドゥンガまで歩きます。
【歩行時間 約4時間 / 標高差: 約507m】
【ティルケドゥンガ泊(標高約1,577m)】 / 食事: 朝 昼 夕
- ティルケドゥンガ[トレッキング]ゴレパニ
終日: アンナプルナ山群、ダウラギリ山群に囲まれたゴレパニを目指し、谷深い森の中をぬけて歩きます。最初、すこしきつい登り坂がありますが頑張ってください。
【歩行時間 約6時間 / 標高差: 約1,276m】
【ゴレパニ泊(標高約2,853m)】 / 食事: 朝 昼 夕
- ゴレパニ[往復トレッキング]プーンヒル[トレッキング]タダパニ
早朝: このコースのハイライト、プーンヒル(3,194m)へ。お天気が良ければダウラギリI峰(8,167m)、アンナプルナI峰(8,091m)を仰ぎ見ることができます。
【歩行時間 往復約2時間 / 標高差: 約300m】
その後、タダパニをめざし、ゆっくりと下りのトレッキング。途中、しゃくなげの樹林帯を歩きます。
【歩行時間 約4時間 / 標高差: 約-132m】
【タダパニ泊(標高約2,721m)】 / 食事: 朝 昼 夕
- タダパニ[トレッキング]ランドゥルン
終日: アンナプルナ連峰やマチャプチャレ(6,993m)を見ながら段々畑の中をランドゥルンまで下りのトレッキングを楽しみます。
【歩行時間 約5時間 / 標高差: 約-1,075m】
【ランドゥルン泊(標高約1,646m)】 / 食事: 朝 昼 夕

- ランドゥルン[トレッキング]フェディ[専用車]ポカラ
午後: 軽いアップダウンを繰り返しながらフェディへ。
【歩行時間 約6時間 / 標高差: 約-426m】
午後: 専用車でポカラへ戻ります。
【ポカラ泊】 / 食事: 朝 昼 夕
- ポカラ[飛行機]カトマンズ(所要約30分)
午前: 空路、カトマンズへ。着後、自由行動(ツアー責任者がプランを持ってご案内します)
【カトマンズ泊】 / 食事: 朝 昼 夕
- カトマンズ[飛行機]
終日: 自由行動(ツアー責任者がプランを持ってご案内します)
深夜: 空路、乗り継いで帰国の途へ。
【機中泊】 / 食事: 朝 昼 夕
- 香港(所要約4時間5分)[飛行機](キャセイパシフィック航空)[飛行機]成田着(所要約4時間)
午後: 着後、解散
食事: 機 機 □

※ 悪天候、その他山の状況により、危険と判断した場合は、ハイキングの一部のルートを変更、短縮、または中止とする場合があります。

※ 本ツアーの最高宿泊地の標高は 2,900m弱ですので、高山病の心配はさほどありません。万が一、トレッキング中に頭痛、吐き気等の症状が生じた場合は、速やかにガイドや添乗員にご相談ください。

※ ご旅行中の病気や事故などに備え海外旅行傷害保険への加入をお勧めします。

